



Checkliste für Heimeintritt

Woran Sie denken müssen einige Monate vorher

- Sprechen Sie mit Ihrer Familie, der Gemeindeschwester und dem Arzt über Ihre Wünsche.
- Studieren und vergleichen Sie verschiedene Heimunterlagen

Woran Sie denken müssen einige Wochen vorher

- | | |
|-------------------|---|
| Entscheidung | <input type="checkbox"/> Entscheidungsliste erstellen, was nehme ich mit. |
| | <input type="checkbox"/> Kleider und Gegenstände beschriften. |
| Verträge kündigen | <input type="checkbox"/> Elektrizitätswerk |
| | <input type="checkbox"/> Haushaltversicherung |
| | <input type="checkbox"/> Telefon |
| | <input type="checkbox"/> Radio |
| | <input type="checkbox"/> TV |
| | <input type="checkbox"/> evtl. Mietvertrag |
| Orientieren von | <input type="checkbox"/> AHV und zuständige Stellen für die Ergänzungsleistung |
| | <input type="checkbox"/> Krankenkasse |
| | <input type="checkbox"/> Pensionskasse |
| | <input type="checkbox"/> Postzustellung |
| Adressänderungen | <input type="checkbox"/> Adressänderung an Familie, Freunde und Bekannte versenden |
| | <input type="checkbox"/> Zeitungen/Zeitschriften umleiten lassen |
| | <input type="checkbox"/> Adressbuch von Familie, Freunden und Bekannten zum Mitnehmen erstellen |
| Zahlungen | <input type="checkbox"/> Einzahlungsplan: Wer erledigt fällig werdende Rechnungen? |
| | <input type="checkbox"/> Dauerauftrag für laufende Rechnungen an Bank erstellen |
| Garten/Pflanzen | <input type="checkbox"/> Pflege von Garten, Haus, Zimmerpflanzen organisieren |

Am Abreisetag

- Gepäck definitiv packen
- Stecker von Elektrogeräten (TV, Radio, Waschmaschine, Boiler) herausziehen
- Gashauptahn ausschalten
- Külschrank ausschalten und Türe offen lassen
- Wohnungsschlüssel deponieren bei:



Kofferliste

- Hemden / Blusen
- Hosen
- Jupe / Kleider
- Unterwäsche / BH / Unterrock
- T-Shirt
- Pullover
- Wester
- Jacke / Mantel
- Strümpfe / Socken
- Schuhe / Sandalen
- Finken
- Pyjama / Nachthemden
- Morgenmantel / Trainer
- Taschentücher
- Kopfbedeckung
- Halstuch / Handschuhe
- Schirm (evtl. Knirps)
- _____
- _____

- Nécessaire
- Zahnbürste / Zahnpasta / Kukident
- Kamm / Haarbürste, Haarspangen
- Seife
- Seifenschale
- Shampoo
- Dusch- / Bademittel
- Deodorant, Gesichtspflegemittel, Body Lotion

- Kosmetika
- Slipeinlagen
- Rasierzeug
- _____
- _____



- etwas zum Lesen
- Einrichtungsgegenstände (Bilder, Vasen usw.)
- Schreibzeug
- Hobby-Utensilien (Basteln, Stricken, Kreuzworträtsel usw.)
- Radio / TV
- kleines Reisenähzeug
- Fotos
- _____
- _____

- Geld, Kreditkarten *
- Schlüssel
- Handtasche
- Uhr / Wecker
- Brille / Brillenetui / Sonnenbrille
- Brillenrezept
- Hörgerät
- Medikamente und Rezepte
- Adress- und Telefonbuch
- _____
- _____

- Pass oder ID
- Versicherungskarten
- Impfausweis
- Notfall- und Blutgruppenausweis
- _____
- _____

* Wichtig: Nehmen Sie nur 50.- bis 100.- Franken ins Zimmer. In der Regel kann Reservegeld in den Heimtresor abgegeben werden. Während der Bürozeit können Sie das nötige Handgeld abholen.